

விதைகள்

இந்த முறை எனது பச்சைப் பெட்டியில் விதைகள்
நீலப் பெட்டியில் எப்போதும்
வைக்கப்பட்ட விதைகள்
அதற்கும் முன்னிருந்த பெட்டி
கறுப்பாக இருக்கலாம், நினைவிலில்லை

ஒவ்வொரு ஆண்டும் பெட்டியின் நிறங்கள்
மாறாவிட்டாலும்
செய்தித்தாளைக் கிழித்து நீள்சதுரமாய் மடித்து
அதனுள் அப்பா வைக்கும் விதைகள்
மாறியதேயில்லை
துளசி, முளைக்கீரை, பசலி, பாகற்காய், மிளகாய்.
ஒவ்வொரு நீள்சதுரத்திலும் அப்பாவின்
கையெழுத்தில்
விதைகளின் பெயர்கள் மௌனமாயிருக்கும்

ஒவ்வொரு கோடையிலும் விதைகளைப்
பிரிக்கையில்
மங்கலாய் அவிழும் பழுப்பேறிய தாள்களில்
பழைய செய்திகள் காலம்கடந்திருக்கும்.

தவறாமல் அப்பாவிடம் சொன்னேன்
இப்பணிக்காட்டின் குருங்கோடையில் அருவடையாகும்
உருளை காரட் சோளம் கோதுமை போக
இப்போது எனது தோட்டச் செலவுகளைவிட
மலிவாயிருக்கும்
நாட்டுக்கீரை, வெண்டிக்காய், மணித்தக்காளியைப் பற்றி.

ஆனால் நான் சொல்லவில்லை அப்பாவிடம்
குளிர்நாட்டு பூர்வகுடிகள் நீக்கப்பட்ட
பரந்த மண்ணில் காலனியக் கூலிகளின் காலடிப்
படிவுகளிலிருந்து
நீண்டு முளைக்கீரைக்கு நீர்ப் பாய்ச்சும்
தற்காலிகப் புலம்பெயர் தோட்ட வேலையாளரின்
காற்றுப் புகா அறைகளையும்
எனது சமையற்கட்டு இழுப்பறையின் இருட்டினுள்
செய்திகளோடு மக்கும் விதைகளையும்.



வீவசாய விளைபொருள் உற்பத்தியாளர்கள்
மற்றும்

வியாபாரிகள் சங்கம் (APPTA)

நாகர்கோவில் மகளிர் நுகர்வோர் பாதுகாப்பு மையம்,
கிரியேட்டிவ் 'நமது நெல்லைக் காப்போம்' இயக்கம்
ஆசியவைகள் இணைந்து நடத்தும்

“உலக உணவு தினம் - 2023”

[வேளாண் உயிர்ச்சூழலுக்கான உலகளவில் செயல்பாடு]



இடம் : APPTA அலுவலகக் கூட்ட மண்டபம்.

நாள் : 16-10-2023 திங்கட்கிழமை காலை 9 மணி முதல்

Agricultural Products Producers and Traders Association
(APPTA)

Nagercoil Women Consumer Protection Centre
CREATE “Save Our Rice” Campaign

jointly welcome you to

World Food Day - 2023
Global Action Towards Agroecology

Venue: APPTA Meeting hall

Date: 16-10-2023 Monday 9 am

World Food Day உலக உணவு தினம்

Greetings - வணக்கம்

Prof. Jo Sharma & Ms. Geetha Sukumaran
முனைவர் ஜொ ஷர்மா
திருமிகு கீதா சுகுமாரன்

From: the **University of Toronto** - Feeding City Lab &
Sustainable Food & Farming Cluster (SF3)

டொரண்டோ பல்கலைக்கழகம் நகர
உணவளிப்பு ஆய்வகம் பேண்தகு உணவு -
வேளாண்மைக் குழு (SF3)



நாங்கள் யார்: நகர உணவளிப்பு ஆய்வகம், உணவு/சமூகத்துடன் இணைந்த
டொரண்டோ பல்கலைக்கழகம் இணை செயற்பாட்டாளர் உள்ளூர்-உலக
வலையமைப்புகள்

The **Feeding City lab** started out as a research team tracking and sharing information about how food growers and buyers, food providers, and civil society organizations were affected by the COVID-19 pandemic.

Currently: the **Feeding City Lab & SF3 research cluster** - conducts, with **community collaborators and academic partners, worldwide**, cross-sectoral, community-engaged, qualitative research projects.

We study & showcase:

socio-economic actions undertaken by stakeholders - to maintain food access and alleviate food insecurity, to recover food sovereignty, and contribute toward food security, nutritional health, social wellbeing, and ecological sustainability.




Feeding City Online Platform – Showcasing Feeding City Lab’s Global Collaborators - India & Brazil:

நகர உணவளிப்பு
இணையவழித் தளம் – நகர
உணவளிப்பு ஆய்வகத்தின்
உலகளாவிய இணைச்
செயற்பாட்டாளர்கள் -
இந்தியா, பிரேஸில்:


https://www.utscc.utoronto.ca/projects/feedingcity/collaborators/ 67%

Thanal Trust



The Thanal Trust brings together environmental activists around a common vision of People, Planet and Sustainability. Thanal promotes and supports a sustainable form of agriculture which would ensure restoration and protection of biodiversity and the environment, enhanced incomes for farmers and families, food safety and security for consumers and the public. Food and farming related social enterprises from Thanal include the Organic Bazaar (Thiruvanthapuram), and an Agro-Ecology Centre (Kannur). Thanal's actions include the Save our Rice Campaign, Zero Waste Campaign, Climate Resilient Kerala Campaign, Paddy and Wetland Conservation Campaign, and the Climate Action Campaign. From Kerala, India, it connects with networks such as Gaia, IPEN, Pan Asia Pacific, and ASHA.

Thiago Gomide Nasser




Co-Founder and Executive Director of Junta Local
Thiago is co-founder and executive director of Junta Local, a community of local producers based in Rio de Janeiro, Brazil. Since 2014, Junta Local has run street markets and has held events focusing on the promotion of good, local food. It also runs an online platform through which its community of more than 150 producers can sell directly to consumers. Thiago holds a Ph.D. from the Institute of Social and Political Studies at the State University of Rio de Janeiro (IESP-UERJ) where he researched food and politics.

https://www.utscc.utoronto.ca/projects/feedingcity/collaborators/ 67%


Centre for Indian Knowledge Systems (CIKS)

Founders- Dr. A V Balasubramanian (Balu) and Dr. K.Vijayalakshmi (Viji)



CIKS is an important interlocutor in the areas of organic agriculture, biodiversity conservation, Indian plant science (Vrikshayurveda), and farmers' collectives in the city of Chennai in the Indian state of Tamil Nadu. The CIKS methodology involves looking deep into the heart of these ancient knowledge systems to gain a strong understanding of their workings and rationale. The understanding gained from this organizations initiatives is leveraged to develop solutions that are practical and feasible in today's context.

CREATE (Consumer Research Education Action Training and Empowerment)



Chairman-Professor P. Duraisingam

The CREATE Trust is based at Madurai, Tamil Nadu (India). It has organized programs in sustainable agriculture, agro-biodiversity, heirloom seed conservation, wetlands conservation, and popular education to empower and engage farmers and consumers across India's southern and eastern states for over twenty years. Aligned with the Save Our Rice international campaign (founded in 2007) with the THANAL Trust, CREATE has connected to over 112,000 farmers, distributed over 320,000 traditional and organic seeds, organized 25 seed festivals and traditional food melas. CREATE's indigenous seed banks, seed sharing networks, and knowledge mobilization events aim to preserve the environment, build a community of healthy citizens, protect the livelihood of small farmers, promote climate resilient agriculture, alongside traditional and indigenous foodways.

<https://www.utscc.utoronto.ca/projects/feedingcity/collaborators/>

Feeding City Lab's Community Engaged Research & Teaching Activities: Culinaria Research Centre

நகர உணவளிப்பு ஆய்வகத்தின் சமூக வயப்பட்டு ஆய்வும் கற்பித்தலும்: சமையல்சார் ஆய்வுக் கூடம்

Website stories, podcasts, interviews, kitchen/market events, & community highlights from the food frontlines – as connected to our global research projects with collaborators worldwide: 'Resilient Urban Communities & Local Food Systems', 'Voices from the Food Frontlines' and 'Sustainable Food & Farming Futures'.

We are part of the University of Toronto's Culinaria Research Centre. We teach in the Food Studies, Global Asia, & Environment Studies Undergraduate Programs.



Culinaria at UTSC

559 followers • 6 following

[Follow](#) [Message](#)

CulinariaUTSC
2,454 Tweets

CulinariaUTSC
@CulinariaUTSC

Culinaria is a multidisciplinary research centre @UTSC that blends research excellence with community engagement and student research experience.

University of Toronto Scarborough utsc.utoronto.ca/culinaria/
Joined July 2014

444 Following 914 Followers

Sovereignty Networks.
Research Stories, Podcasts,
Global Talk & Tours with
Feeding City

உணவு
இறையாண்மைக்கான
ஆதரவும்
வலையமைப்புகளும்:
நகர உணவளிப்புடன்
ஆய்வுக் கதைகள்,
வலையொலித்
தொடர்கள்,
உலகளாவிய
உரைகளும்
சுற்றுலாக்களும்

<https://www.uitfsc.edu/projects/feedingcity/global-talks-and-tours/>

Feeding City Lab



Feeding City Lab

Global Talks and Tours

Feed Scarborough's Founder, Suman Roy, Gives a Speech on the Opening Day of the Fresh Food Market



Find out more about Feed Scarborough by clicking [here](#) and more about the Fresh Food Market by clicking [here](#).



VOICES

FROM
THE FOOD
FRONTLINES
PANDEMIC & BEYOND

2023: Voices from the Food Frontlines Podcasts – Canada, UK, USA

2023: உணவு முன்னணியின் குரல்கள் வலையொலித் தொடர் - கனடா, இங்கிலாந்து, அமெரிக்கா

Voices from the Food Frontlines, Pandemic and Beyond Trailer

Feeding City's support for Food Sovereignty Grassroots Action: Scarborough Food Network & Feed Scarborough (*serving over 100,000 Canadian Tamils in Toronto*)

உணவு இறையாண்மைக்கான அடித்தள செயற்பாட்டிற்கு நகர உணவளிப்பின் ஆதரவு: Scarborough Food Network & Feed Scarborough (1 லட்சம் கனேடியத் தமிழர்களுக்கு சேவை புரிகின்றன)



The image shows a website banner for the Scarborough Food Network. The background is a scenic landscape with mountains and a lake. In the top left corner, there is a circular logo with a green background and white text that reads "SCARBOROUGH FOOD NETWORK" around a central icon of a corn cob. In the top right corner, there is a navigation menu with the following items: "Home", "About", "Posts", "Partners" (with a dropdown arrow), and "Contact". The main text in the center reads "By the Community, For the Community" in a smaller font, followed by "SCARBOROUGH FOOD NETWORK" in large, bold, white capital letters. Below this, there is a paragraph of text: "Community organizations, city representatives, residents, and local stakeholders working to increase food security in Scarborough." At the bottom center, there is a green button with the text "LEARN MORE". In the bottom left corner, there is a small white box with the URL "scarboroughfoodnetwork.ca".

Feeding City's Local Partner: Feed Scarborough (led by Suman Roy)

நகர உணவளிப்பின் உள்ளூர் இணையாளர்: Feed Scarborough (சுமன் ராய் வழிகாட்டலில்)



SCARBOROUGH FOOD
SECURITY INITIATIVE

CLAIRLEA GOOD FOOD MARKET

a vibrant interactive market space

HEAR SUMAN HERE:

<https://www.uts.utoronto.ca/projects/feedingcity/global-talks-and-tours/>





CARE
PROGRAM
DIGNITY

MOBILE
FARMERS'
MARKET

HEALTHY
FOOD IS A
HUMAN
RIGHT

SYSTEMIC
CHANGE!

HOPE RESILIENT
END HUNGER

Community



#FEED SCARBOROUGH



THANK YOU FOR
YOUR CONSIDERATION

FEED SCARBOROUGH'S MANDATE & PROGRAMS

Emergency Food Access

- Grocery Store Food Banks
- Online Food Bank
- Healthy Meal Program
- The Canteen
- Farmers Market
- Vaccine Program

Long Term Support/ Community Programs

- Business Incubator
- Culinary Training Program
- Skill Building Program
- Wellness Program
- Community Gardens

Policy and Advocacy

- Research
- Community Events
- Awareness Programs



CLAIRLEA GOOD FOOD MARKET

supporting local businesses and creating a vibrant neighbourhood

Urban Food Insecurity and Scarborough's Racialized Youth



Bavan Pushpalingam
Principal Investigator (PI) & Laidlaw Leadership and Research Scholar
Research Advisor: Dr. Jayeeta Sharma



Introduction

- In 2022, 18.4% of Canadians were food insecure, a significant rise from the value reported in 2021 (Statistics Canada, 2022).
- The pressing issue of food insecurity is increasing in Canada and is disproportionately impacting racialized Canadians, specifically people who are visible minorities (Tarasuk et., al, 2022).
- Scarborough, a racialized food desert, is facing exorbitant levels of food insecurity and this effect is seen in the increased usage of and dependency on food banks (Hasan, 2023).
- The COVID-19 pandemic and the current rising inflation of food costs are two key factors in exacerbating the issue of food insecurity.
- However, researchers have not looked at this critical issue examining these two factors from the perspective of racialized youth in Scarborough.

Research Question

This research study sought to answer the following question:

How does the socio-economic stress of the COVID-19 pandemic coupled with rising inflation of food costs impact the food security of racialized youth aged 18-24 in Scarborough?

Objective

- Address the literature gap that exists on Urban Food Insecurity and Scarborough's Racialized Youth.
- Increase awareness about urban food insecurity and engage in dialogue with stakeholders about the impacts of the pandemic, rising inflation of food costs and other systemic factors that have been exacerbated in recent years in relation to food insecurity.

Research Methodology

Research Period and Methodology:

- The study was conducted over six weeks from June 6th to July 19th, 2023.
- Survey research methodology was employed.
- 100 racialized youth from Scarborough (n=100) participated in this study.**

Survey Development:

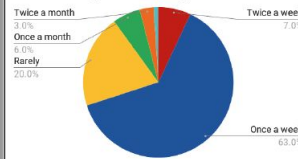
- The survey was formed through a literature review on food insecurity, urban food systems and the effects of the COVID-19 pandemic while integrating insights from consultations with community organizations in Scarborough.
- The survey was developed through Google Forms and was divided into two portions:
 - Social Identifiers (6 questions) - to understand the demographics of participants and those reliant on food banks.
 - Relative Variable Identifiers (6 questions) - to examine food banks, COVID-19 pandemic and rising food costs.

Participant Recruitment and Survey Distribution:

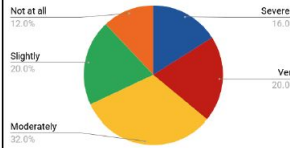
- Participants recruited through collaborating with Feed Scarborough and the Scarborough Campus Union's Food Centre.
- Over two weeks, the PI visited four food banks in Scarborough to recruit participants and distribute the survey.
- Surveys were primarily accessed via QR codes and devices provided by the PI.
- Participants were rewarded with a \$10 Walmart gift card as an honorarium for their participation.

Results

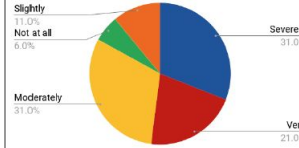
How often do you use food support aids/assistance



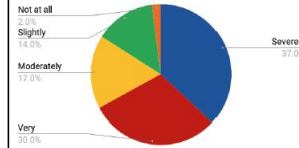
To what degree has the COVID-19 pandemic impacted your food security?



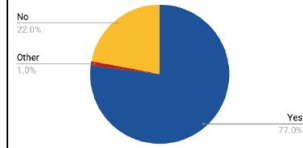
To what degree has the current economic inflation impacted your food security?



To what extent has the increase in prices of food products at the grocery store during the pandemic impact your food security?



Has the quality or quantity of food product you or your family are buying as a result of inflation and the pandemic?

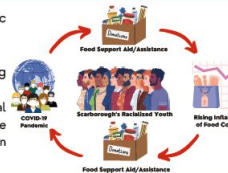


Key Findings

- The increased usage of and dependence on food support aids/assistance like food banks is a direct product of the socio-economic stress of the COVID-19 pandemic and rising inflation of food costs as there is a:
 - Significant impact to the food security of the participants from the initial increase of food prices during the COVID-19 pandemic.
 - Consequential change in the quality and quantity of food products purchased by youth and their family as a result of the rising economic inflation.
- This increasing usage of and dependence on food support aids/assistance like food banks due to the growing socio-economic stress reveal the lack of sustainable and accessible food infrastructures for racialized youth in Scarborough to ensure their food security. This vicious cycle will continue to exacerbate food insecurity if there is no viable and reliable solution to mitigate this issue and its profound impact on Scarborough's racialized youth.

Conclusion & Future Research

- Through this research study, it is evident that the socio-economic stress of the COVID-19 pandemic and the rising inflation of food costs has a critical impact on the food security of racialized youth aged 18-24 in Scarborough by forcing them to access and depend on food support aids/assistance.
- To further investigate this multi-faceted and dire issue, it is imperative to further examine factors, such as, income security and housing and its relation to food insecurity and Scarborough's racialized youth.
- This research study is a first step to catalyze policy dialogues on effective measures to mitigate and prevent food insecurity for Scarborough's racialized youth.



Acknowledgement: I would like to thank the Laidlaw Scholars Foundation for supporting and funding this research project. My deepest gratitude to the Laidlaw Scholars Programme at the University Toronto and Shradha, Tanya and Yvonne, for their unwavering guidance. I would also like to thank my research advisor, Dr. Jayeeta Sharma, for her mentorship and expertise. I would also like to acknowledge Feed Scarborough and the Scarborough Campus Union's Food Centre, for providing me the opportunity to conduct my research at their organizations and spark critical conversations about this community issue.



Feeding City's Global Collaborator-Meetings in South India, 2023

தென்னிந்தியாவில் நகர உணவுளிப்பு ஆய்வகத்தின்
உலகளாவிய இணைச் செயற்பாட்டாளர் சந்திப்புகள், 2023

For World Food Day, Nagercoil, October, 2023

உலக உணவு தினம், நாகர்கோயில், October, 2023

With **CREATE** Trust & **Thanal** Trust

With Centre for Indian Knowledge Systems/CIKS - **Sempulam**
Sustainable Solutions, Chennai, October, 2023



தமிழ் மண்ணின் மாண்பு

பாரம்பரிய அரிசி ரகங்கள் குறித்த தகவல்கள்

மாவட்டம்	பாரம்பரிய அரிசியின் பெயர்	சமையல் குறிப்புகள்	பயன்படுத்தப்படும் உணவு வகைகள்	ஊட்டச்சத்து குணாதிசயங்கள்	
1	அரியலூர்	அறுபதாம் குறுவை (சிவப்பு பச்சரிசி)	அரிசி மற்றும் தண்ணீரின் விகிதம் 1:2. குக்கர் விசில் -3. நடுத்தர மோட்டா அரிசி	சாப்பாட்டு அரிசியாக பயன்படுத்த உகந்தது	புரதச்சத்து நிறைந்துள்ளது. மிக அதிக கால்சியம், பொட்டாசியம், இரும்பு, மெக்னீசியம், துத்தநாகம் மற்றும் பாஸ்பரஸ் உள்ளது
2	செங்கல்பட்டு	செங்கல்பட்டு சிறுமணி (வெள்ளை புழுங்கல் அரிசி)	அரிசி மற்றும் தண்ணீரின் விகிதம் 1:2.5. குக்கர் விசில் -3. மோட்டா அரிசி. சமைப்பதற்கு முன் 3 மணி நேரம் ஊற வைக்க வேண்டும்	இட்லி, தோசை மற்றும் சாப்பாடு செய்ய ஏற்றது	இந்த அரிசியில் கால்சியம் மற்றும் இரும்புச்சத்து அதிகம் உள்ளது
3	சென்னை	நீலன் சம்பா (சிவப்பு பச்சரிசி)	அரிசி மற்றும் தண்ணீரின் விகிதம் 1:2.5. குக்கர் விசில் -4. மோட்டா அரிசி. சமைப்பதற்கு முன் 3 மணி நேரம் ஊற வைக்க வேண்டும்	சாப்பாட்டு அரிசியாக பயன்படுத்தலாம். சுவையான இட்லி தயாரிக்கவும், சத்தான கஞ்சி செய்வதற்கும் ஏற்றது	அதிக கால்சியம் மற்றும் பல பயனுள்ள தாதுக்கள் உள்ளன. குழந்தைகள், கர்ப்பிணி பெண்கள் மற்றும் பாலூட்டும் தாய்மார்கள் பாரம்பரியமாக பயன்படுத்தி வருகின்றனர்

Thanal Trust & Feeding City 'Research Stories' - Forthcoming

வரவிருப்பது: Thanal Trust மற்றும் நகர உணவளிப்பின்
“ஆய்வுக்கதைகள்”



The Thanal Agroecology Centre's Tapestry of Biodiversity and Cultural Heritage



Paddy Field at the Thanal Agroecology Centre, Kerala, India

Photo Credit: Dr. Jayeeta Sharma

Thanal, a grassroots organization established in Kerala, India, began as a small group of individuals dedicated to raising environmental awareness. Thanal has launched numerous

Thanal Book (Malayalam) -Traditional
Rice Varieties of Kerala:
Translation Partnership Plan with
Feeding City

Thanal മലയാള നൂൽ -
കേരളത്തുപ് പാരമ്പരിയ നെൽ
രകങ്ങൾ:
നകര ഉണവണിപ്പു
ഔയവകത്തുடன்
മൊഴിപെധർപ്പു ഇണൈത്
തിട്ട്തം
THANK YOU

നൻറി

